

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y  
PUERRO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y QUESO  
FRUTA FRESCA  
PAN

02

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

03

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

07

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,  
HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

08

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ  
YOGUR  
PAN

09

LENTEJAS CON CHORIZO  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
CALABACÍN REBOZADO  
FRUTA FRESCA  
PAN

10

CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

11

ESPIRALES A LA MILANESA  
POLLO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA CESAR  
FRUTA FRESCA  
PAN

14

ESPAGUETIS SALTEADOS CON JAMÓN  
FLAMENQUÍN DE POLLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN

17

CREMA PARMENTIER  
REVUELTO DE YORK, PATATA Y TOMATE  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR  
PAN

18

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN

19

ARROZ A LA MILANESA  
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA AL HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN

20

GARBANZOS CON ESPINACAS  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO  
FRUTA FRESCA  
PAN

21

PAELLA DE VERDURITAS  
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY  
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA  
FRUTA FRESCA  
PAN

22

COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN

23

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERRO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y  
CEBOLLA FRUTA FRESCA  
PAN

24

MACARRONES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA  
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON  
AJO Y PIMENTÓN  
YOGUR  
PAN

25

PURÉ DE VERDURAS  
PAVO AL HORNO/PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN

28

CREMA DE HORTALIZAS  
REVUELTO DE CALABACÍN, PATATA Y QUESO  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

29

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO  
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN

30

CODITOS CON SALSA DE TOMATE  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS  
YOGUR  
PAN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias