



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERRO
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y QUESO
FRUTA FRESCA
PAN

02

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
POLLO AL HORNO/PLANCHAS
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

03

PURÉ DE VERDURAS
LOMO ASADO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN

04

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

07

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO,
HUEVO COCIDO Y YORK
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

08

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
YOGUR
PAN

09

LENTEJAS CON CHORIZO
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
CALABACÍN REBOZADO
FRUTA FRESCA
PAN

10

CREMA DE VERDURAS
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

11

ESPIRALES A LA MILANESA
POLLO AL HORNO/PLANCHAS
ENSALADA CESAR
FRUTA FRESCA
PAN

14

ESPAQUETIS SALTEADOS CON JAMÓN
FLAMENQUÍN DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN

17

CREMA PARMENTIER
REVUELTO DE YORK, PATATA Y TOMATE
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN

18

ALUBIAS ESTODADAS CON PATATAS
PAVO AL HORNO/PLANCHAS
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN

19

ARROZ A LA MILANESA
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
PATATA PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN

20

GARBANZOS CON ESPINACAS
PAVO AL HORNO/PLANCHAS
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA FRESCA
PAN

21

PAELLA DE VERDURITAS
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
GUISSANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

22

COCIDO ANDALUZ COMPLETO
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN

23

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERRO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN

24

MACARRONES CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ZANAHORIA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON AJO Y PIMENTÓN
YOGUR
PAN

25

PURÉ DE VERDURAS
PAVO AL HORNO/PLANCHAS
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN

28

CREMA DE HORTALIZAS
REVUELTO DE CALABACÍN, PATATA Y QUESO
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

29

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHAS
ZANAHORIA BABY AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN

30

CODITOS CON SALSA DE TOMATE
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHAS
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
YOGUR
PAN

Atendiendo al Rgt. 1169/2011
pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias