

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

**INICIATIVA ALIMENTARIA "CALDO DE LA ABUELA"**  
Seguimos con nuestra iniciativa, un día a la semana de forma adicional al menú, los niños toman un taza de Caldo en los meses más fríos del año.

**JORNADA ESPECIAL "UNA SEMANA CON MIGA" DURANTE LA SEMANA DEL 11/03 AL 15/03 SE DEGUSTARÁN LOS SIGUIENTES TIPOS DE PAN: CENTENO, SEMILLAS MULTICEREAL Y ESPELTA CON MIEL**

**01**  
SEMANA BLANCA

**04**  
CREMA DE CALABACÍN  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
552,0Kcal - Prot:20,8g - Lip:23,1g - HC:61,4g  
AGS:5,4g - Azúcares:18,8g - Sal:3,5g

**05**  
PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA /HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
604,8Kcal - Prot:27,6g - Lip:16,4g - HC:84,5g  
AGS:4,5g - Azúcares:25,3g - Sal:1,9g

**06**  
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
RAGOUT DE CERDO  
CHAMPIÑONES SALTEADOS (AJO Y PEREJIL)  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
594,7Kcal - Prot:37,8g - Lip:20,3g - HC:60,7g  
AGS:5,3g - Azúcares:20,7g - Sal:1,8g

**07**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
583,6Kcal - Prot:20,3g - Lip:20,1g - HC:73,0g  
AGS:3,4g - Azúcares:20,6g - Sal:3,3g

**08**  
CALDO DE LA ABUELA  
ESPAGUETIS CARBONARA  
BOQUERONES FRITOS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA - PAN BLANCO  
789,9Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,0g  
AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

**11**  
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
544,4Kcal - Prot:18,8g - Lip:17,5g - HC:79,7g  
AGS:3,5g - Azúcares:17,3g - Sal:1,9g

**12**  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
LIMANDA EN SALSA VERDE  
JUDIAS VERDES SALTEADAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
651,2Kcal - Prot:31,9g - Lip:26,1g - HC:63,1g  
AGS:6,6g - Azúcares:20,5g - Sal:2,2g

**13**  
CALDO DE LA ABUELA  
MACARRONES A LA ITALIANA  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ)  
FRUTA DE TEMPORADA - PAN BLANCO  
629,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:21,1g - HC:73,9g  
AGS:4,6g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

**14**  
CREMA DE ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE TROPICAL ( LECHUGA, PIÑA Y MAIZ)  
YOGUR  
PAN BLANCO  
563,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:21,2g - HC:59,3g  
AGS:6,6g - Azúcares:31,8g - Sal:2,1g

**15**  
LENTEJAS CON VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
682,5Kcal - Prot:24,4g - Lip:20,2g - HC:94,9g  
AGS:5,1g - Azúcares:20,3g - Sal:2,6g

**18**  
CODITOS NAPOLITANA GRATINADOS  
FILETES DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
MNFESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CON AJO Y PIMENTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO  
670,9Kcal - Prot:34,9g - Lip:24,4g - HC:75,1g  
AGS:6,0g - Azúcares:20,1g - Sal:2,0g

**19**  
SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG CON QUESO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
567,8Kcal - Prot:21,0g - Lip:21,3g - HC:68,3g  
AGS:4,6g - Azúcares:18,0g - Sal:1,5g

**20**  
COCIDO ANDALUZ COMPLETO  
ABADEJO A LA PLANCHA / HORNO  
ENSALADA MEDITERRANEA ( LECHUGA , TOMATE, ATUN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)  
FRUTA DE TEMPORADA y PAN BLANCO  
574,3Kcal - Prot:34,5g - Lip:19,6g - HC:59,1g  
AGS:3,4g - Azúcares:18,5g - Sal:1,6g

**21**  
PURÉ DE VERDURAS  
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN BLANCO  
711,6Kcal - Prot:35,4g - Lip:29,0g - HC:73,4g  
AGS:8,5g - Azúcares:29,3g - Sal:2,0g

**22**  
CALDO DE LA ABUELA  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO / PLANCHA  
ENSALADA AMERICANA ( CUL, ZANAHORIA, CEBOLLA, SURIMI Y MANZANA)  
FRUTA DE TEMPORADA - PAN BLANCO  
529,0Kcal - Prot:21,8g - Lip:13,3g - HC:77,9g  
AGS:2,0g - Azúcares:18,1g - Sal:1,8g

**25**  
SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
730,7Kcal - Prot:26,6g - Lip:36,9g - HC:76,8g  
AGS:13,8g - Azúcares:19,7g - Sal:1,4g

**26**  
CALDO DE LA ABUELA  
PAELLA DE VERDURITAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN BLANCO  
629,6Kcal - Prot:25,8g - Lip:20,7g - HC:87,4g  
AGS:5,8g - Azúcares:25,5g - Sal:1,9g

**27**  
LENTEJAS CON CHORIZO  
CAPRICHIO DE CALAMAR  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
685,8Kcal - Prot:21,7g - Lip:35,1g - HC:65,3g  
AGS:7,6g - Azúcares:18,4g - Sal:3,1g

**28**  
CREMA DE VERDURAS  
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE  
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
611,5Kcal - Prot:20,9g - Lip:22,5g - HC:77,4g  
AGS:5,5g - Azúcares:23,4g - Sal:8,1g

**29**  
ESPIRALES A LA MILANESA  
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA CÉSAR  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN BLANCO  
619,8Kcal - Prot:28,8g - Lip:20,3g - HC:76,5g  
AGS:4,6g - Azúcares:19,7g - Sal:1,7g