

serunion   
educa

## NUEVO PROYECTO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Con recetas del Chef  
★ Sergio Fernández ★



CLUB  
nutrifriends

# CLUB nutrifriends



Estimadas familias,

Este curso empieza el proyecto Club Nutrifriends en el comedor, que tiene como objetivo informar, sensibilizar y educar a los niños y niñas en una alimentación equilibrada y variada, de manera constructiva y sostenible en el tiempo.

Para ello contaremos con unos personajes muy especiales, los Nutrifriends, que invitarán a los niños y niñas a explorar, saborear y aprender sobre los grupos de alimentos más nutritivos.

Contaremos también con 8 nuevos platos para el menú escolar (los nutriplatos), especialmente diseñados por el Chef Sergio Fernandez utilizando aquellos alimentos que suelen causar mayor rechazo entre la población infantil: pescado, legumbres y verduras. **Un grupo de niños y niñas de Primaria formará la Comisión del Comedor, que será responsable de degustar y evaluar las propuestas gastronómicas del Chef.**

¡Esperamos con este proyecto que nuestros niños y niñas aprendan desde pequeños/as a comer de todo para su futuro!

¿Bienvenidos/as al Club Nutrifriend!

