

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

¡FELIZ AÑO NUEVO!

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

06

VACACIONES DE NAVIDAD

07

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

08

GARBANZOS CON PATATAS
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

09

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR DE SOJA (SIN GLUTEN Y SIN FRUTOS
SECOS) O FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

10

SOPA DE AVE CON ARROZ
PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

13

SOPA CASERA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

14

PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN,
ACEITUNAS Y MAÍZ)
YOGUR DE SOJA (SIN GLUTEN Y SIN FRUTOS
SECOS) O FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

15

LENTEJAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

16

CREMA DE VERDURAS
PAVO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
ARROZ SALTEADO CON AJO Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

17

ESPIRALES SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE Y CHAMPIÑONES
POLLO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

20

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

21

CREMA PARMENTIER
CINTA DE LOMO HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CON
AJO Y PIMENTÓN
YOGUR DE SOJA (SIN GLUTEN Y SIN FRUTOS
SECOS) O FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

22

ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

23

ARROZ CON PREPARADO DE VERDURAS
FILETE DE JAMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
CEBOLLA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

24

GARBANZOS CON ESPINACAS
FOGONERO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

27

PAELLA DE VERDURITAS
POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA Y MAIZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

28

GARBANZOS CON PATATAS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MIXTA (LECHUGA, TOMATE Y
ATÚN)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

29

CREMA DE CALABACÍN
MAGRA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

30

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
PAVO AL HORNO/PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
YOGUR DE SOJA (SIN GLUTEN Y SIN FRUTOS
SECOS) O FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA

31

PURÉ DE VERDURAS
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN Y SIN LACTOSA