

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

INICIATIVA ALIMENTARIA
"CALDO DE LA ABUELA"
Continuamos con nuestra iniciativa alimentaria, un día a la semana de forma adicional al menú, los niños toman una taza de Caldo en los meses más fríos del año.

03

CREMA DE HORTALIZA
FILETE DE MERLUZA EMPANADA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
614,8Kcal - Prot:22,4g - Lip:24,0g - HC:72,7g AGS:3,6g - Azúcares:19,9g - Sal:1,5g

04

"CALDO DE LA ABUELA"
CODITOS CON ATÚN
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
636,9Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,4g - HC:75,2g AGS:4,7g - Azúcares:20,2g - Sal:1,5g

05

ARROZ A LA CAZUELA CON MAGRO
PALOMETA EN SALSAS DE PUERROS
ZANAHORIA PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
613,7Kcal - Prot:26,7g - Lip:16,6g - HC:85,3g AGS:3,4g - Azúcares:24,6g - Sal:1,8g

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
REVUELTO DE PATATAS, HUEVO Y QUESO
PISTO DE VERDURAS
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO
769,9Kcal - Prot:38,7g - Lip:37,0g - HC:68,7g AGS:11,6g - Azúcares:24,9g - Sal:2,7g

07

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
MAGRA AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
572,0Kcal - Prot:32,0g - Lip:19,2g - HC:59,6g AGS:4,2g - Azúcares:19,0g - Sal:1,7g

10

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON ALMENDRAS
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
699,3Kcal - Prot:19,2g - Lip:36,3g - HC:68,5g AGS:10,9g - Azúcares:19,4g - Sal:2,1g

11

PAELLA DE VERDURITAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
LÁCTEO (YOGUR)
PAN BLANCO
608,4Kcal - Prot:27,7g - Lip:16,5g - HC:85,1g AGS:4,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,9g

12

SOPA DE PICADILLO CON FIDEOS, POLLO, HUEVO COCIDO Y YORK
RAGOUT DE CERDO
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
596,2Kcal - Prot:36,9g - Lip:20,9g - HC:60,7g AGS:5,3g - Azúcares:20,7g - Sal:1,8g

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PICADILLO DE TOMATE (TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
628,0Kcal - Prot:23,2g - Lip:23,5g - HC:73,4g AGS:3,9g - Azúcares:20,7g - Sal:3,6g


14

"CALDO DE LA ABUELA"
ESPAGUETIS A LA CARBONARA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
789,9Kcal - Prot:27,5g - Lip:37,8g - HC:82,0g AGS:10,4g - Azúcares:22,8g - Sal:3,4g

17

"CALDO DE LA ABUELA"
PAELLA MIXTA DE MAGRO Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE, ACEITUNAS Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
596,1Kcal - Prot:25,0g - Lip:20,1g - HC:80,4g AGS:4,1g - Azúcares:17,5g - Sal:2,0g

18

VICHYSOISSE DE PERA CON BRÓCOLI Y CRUMBLE DE PAN DE CENTENO Y ALMENDRAS

HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA MEDITERRANEA (LECHUGA, TOMATE, ATÚN, PEPINO, PIMIENTO Y CEBOLLA)
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO
565,4Kcal - Prot:28,0g - Lip:21,3g - HC:58,2g AGS:5,1g - Azúcares:27,8g - Sal:1,8g

19

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE
GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA
LÁCTEO (NATILLAS)
PAN BLANCO
768,0Kcal - Prot:36,6g - Lip:31,4g - HC:76,5g AGS:8,9g - Azúcares:27,0g - Sal:2,5g

20



JORNADA GASTRONÓMICA
"ITALIA"

CODITOS ALL 'AMATRICIANA (bacon, cebolla, tomate, queso y especias)
POLLO ALLE CACCIATORA (laurel, romero, ajo, aceitunas negras, tomate y especias)
ENSALADA PIAMONTESA (patata, jamón cocido, tomate y pepinillos en vinagre con salsa piamontesa)
TIRAMISU Y PAN BLANCO 903,9Kcal - Prot:39,6g - Lip:39,8g - HC:94,0g AGS:10,9g - Azúcares:25,1g - Sal:2,5g

21

LENTEJAS CON VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA EMPANADAS
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, MAÍZ Y PASAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO
665,9Kcal - Prot:23,3g - Lip:21,4g - HC:89,1g AGS:5,0g - Azúcares:23,7g - Sal:2,7g

24

VACACIONES
SEMANA
BLANCA

25

VACACIONES
SEMANA
BLANCA

26

VACACIONES
SEMANA
BLANCA

27

VACACIONES
SEMANA
BLANCA

28

FESTIVO
DIA DE ANDALUCÍA