

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

05

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

19

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)
POLLO AL AJÍO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

26

VACACIONES DE NAVIDAD



06

FESTIVO
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

13

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLÓN, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

20

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27

VACACIONES DE NAVIDAD



07

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJÍO)
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

14

DUO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJÍO)
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

VACACIONES DE NAVIDAD



01

FIDEUA DE VERDURITAS
PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJÍO)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08

FESTIVO
DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

15

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURE DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
NUGGETS DE POLLO
PATATAS FRITAS
Y SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA
PAN INTEGRAL
NATILLAS DE VAINILLA O CHOCOLATE

29

VACACIONES DE NAVIDAD



02

LENTEJAS ESTOPADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)
MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJÍO)
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO Y FRUTA FRESCA

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJÍO)
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

VACACIONES DE NAVIDAD

