

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

05

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ESTOFADO DE MAGRÓ DE CERDO CON PATATAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS FRITAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

19

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

26

VACACIONES DE NAVIDAD



06

FESTIVO
DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

13

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLÓN, GAMBAS Y ALMEJAS
JUREL EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR SABOR

20

SOPA DE AVE CON ARROZ
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27

VACACIONES DE NAVIDAD



07

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
PAN BLANCO
YOGUR SABOR

14

DUO DE ALÚBIAS CON SOFRITO VEGETAL Y COMINO
FILETE DE PECHUGA DE PAVO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

28

VACACIONES DE NAVIDAD



01

FIDEUA DE VERDURITAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA / HORNO
PISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

08

FESTIVO
DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

15

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS
PURÉ DE PATATA
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

22

CODITOS NAPOLITANA
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN PERRITO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
CON PATATAS FRITAS
PAN INTEGRAL
NATILLAS DE VAINILLA O CHOCOLATE

29

VACACIONES DE NAVIDAD



02

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJO)
MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

09

CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)
ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CHAMPIÑONES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA / HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATAS
BACALAO AL HORNO / PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
ALBÓNDIGAS DE TERNERA SIN HUEVO A LA ESPAÑOLA (ALBÓNDIGAS, CEBOLLA, TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA Y AJO)
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

VACACIONES DE NAVIDAD

