

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

**IMPORTANTE:**  
**NO ADMINISTRAR MELOCOTÓN EN NINGUNA INGESTA, ENSALADAS, POSTRES, ZUMOS NI BATIDOS**

FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO / PLANCHA  
PISTO DE VERDURAS  
(CALABACÍN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJÍO)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
722,4Kcal - Prot:22,2g - Lip:31,2g - HC:19,2g AOB:7,4g - Azúcares:22,4g - Sel:2,2g

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
846,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:18,2g - HC:72,2g AOB:2,2g - Azúcares:17,0g - Sel:1,2g

**05**  
SOPA DE AVE CON FIDEÓS  
ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
822,0Kcal - Prot:24,2g - Lip:22,2g - HC:62,2g AOB:4,2g - Azúcares:18,7g - Sel:1,2g

**06**  
**FESTIVO**  
**DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA**

**07**  
ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
(ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJÍO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
782,2Kcal - Prot:28,2g - Lip:28,2g - HC:62,2g AOB:10,2g - Azúcares:22,2g - Sel:1,2g

**08**  
**FESTIVO**  
**DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN**

**09**  
**CALDO DE LA ABUELA**  
ESPIRALES AL PESTO CON AJÍO Y ALBAHACA  
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
782,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:22,2g - HC:62,2g AOB:4,2g - Azúcares:21,2g - Sel:1,2g

**12**  
CREMA DE ZANAHORIA  
(ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
822,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:22,2g - HC:62,2g AOB:4,2g - Azúcares:22,2g - Sel:1,2g

**13**  
**CALDO DE LA ABUELA**  
PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLÓN, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
724,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:27,2g - HC:62,2g AOB:2,2g - Azúcares:24,2g - Sel:1,2g

**14**  
DÚO DE ALUBIAS CON SOPRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
874,0Kcal - Prot:18,2g - Lip:22,2g - HC:17,2g AOB:2,4g - Azúcares:19,2g - Sel:1,2g

**15**  
SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
842,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:22,2g - HC:62,2g AOB:4,2g - Azúcares:22,2g - Sel:1,2g

**16**  
LENTEJAS CON CHORIZO  
(LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO  
722,0Kcal - Prot:27,2g - Lip:24,2g - HC:72,2g AOB:1,0g - Azúcares:17,0g - Sel:1,2g

**19**  
**CALDO DE LA ABUELA**  
ARROZ CON VERDURAS  
(ARROZ, CALABACÍN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
822,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:22,2g - HC:62,2g AOB:4,2g - Azúcares:24,2g - Sel:1,2g

**20**  
GRATÉN DE PATATA CON SALSA BECHAMEL Y BACÓN  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
818,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:28,2g - HC:22,2g AOB:2,2g - Azúcares:18,2g - Sel:1,2g

**21**  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
(LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJÍO)  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
812,0Kcal - Prot:22,2g - Lip:27,2g - HC:22,2g AOB:2,2g - Azúcares:18,2g - Sel:1,2g

**22**  
**MENÚ ESPECIAL**  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS  
Y SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA  
TRONCO DE NAVIDAD (BÔCHE DE NOËL)  
PAN INTEGRAL  
887,0Kcal - Prot:28,2g - Lip:42,2g - HC:127,2g AOB:12,2g - Azúcares:21,2g - Sel:2,2g

**23**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
(PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRÓ)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
722,0Kcal - Prot:24,2g - Lip:22,2g - HC:72,2g AOB:1,0g - Azúcares:21,2g - Sel:1,2g

**26**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**27**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**28**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**29**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**30**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

