

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rqto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

05

SOPA DE AVE CON FIDEÓS  
ESTOFAO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 24,8g - Lip: 12,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 12,7g - Sal: 2,2g

12

CREMA DE ZANAHORIA (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA)  
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

19

**CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)**  
ARROZ CON VERDURAS  
(ARROZ, CALABACIN, CEBOLLA, GUISANTES, TOMATE, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)  
POLLO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

26

VACACIONES DE NAVIDAD



06

**FESTIVO**  
**DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA**

13

**CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)**  
PAELLA MIXTA CON GUISANTES, POLLO, CALAMAR, MEJILLÓN, GAMBAS Y ALMEJAS  
JUREL EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL  
224,2 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 27,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 24,2g - Sal: 2,2g

20

GRATÉN DE PATATA CON SALSA BECHAMEL Y BACÓN  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
218,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

27

VACACIONES DE NAVIDAD



07

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJÍO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO  
222,2 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

14

DUO DE ALUBIAS CON SOPRITO VEGETAL DE COMINO  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
224,2 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 72,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJÍO)  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
212,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

28

VACACIONES DE NAVIDAD



01

FIDEUA DE VERDURITAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO / PLANCHA  
FISTO DE VERDURAS (CALABACIN, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJÍO)  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
222,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 72,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g


08

**FESTIVO**  
**DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN**

15

SOPA DE AVE CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURE DE PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL  
242,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

22

**MENÚ ESPECIAL**  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
NUGGETS DE POLLO CON PATATAS FRITAS Y SALSAS DE KETCHUP Y MAHONESA  
TRONCO DE NAVIDAD (BÓCHE DE NOÉL)  
  
PAN INTEGRAL  
227,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 42,2g - HC: 127,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

29

VACACIONES DE NAVIDAD



02

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ (LENTEJAS, ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO, AJÍO)  
MERLUZA A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
242,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 72,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

09

**CALDO DE LA ABUELA (POLLO, PATATA, ZANAHORIA, APIO Y PUERRO)**  
ESPIRALES AL PESTO CON AJÍO Y ALBAHACA  
FLAMENQUINES DE YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 62,1g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

16

LENTEJAS CON CHORIZO (LENTEJAS, PATATA, CHORIZO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA  
FRUTA FRESCA Y PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 22,2g - Lip: 22,2g - HC: 72,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

23

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACIN, CALABAZA, JUDIA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)  
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO  
222,0 kcal - Prot: 24,2g - Lip: 22,2g - HC: 72,2g A22: 4,2g - Aislantes: 22,2g - Sal: 2,2g

30

VACACIONES DE NAVIDAD

