

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

06

CODITOS NAPOLITANA  
TORTILLA DE CALABACIN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

635,03Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,4g - HC:90,2g AGS:3,1g - Azúcares:18,9g - Sal:1,3g

13

LENTEJAS ESTOFADAS  
REVUELTO DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
HELADO  
PAN BLANCO

598,1Kcal - Prot:27,6g - Lip:32,7g - HC:62,2g AGS:7,2g - Azúcares:12,9g - Sal:1,8g

20

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
HUEVOS REVUELTOS CON SALCHICHAS FRANKFURT  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

709,9Kcal - Prot:23,2g - Lip:32,6g - HC:78,6g AGS:8,2g - Azúcares:15,5g - Sal:2,8g

27

ENSALADA DE ARROZ (ARROZ, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, ATÚN Y ACEITUNAS)  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE  
ZANAHORIA BABY AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

634,1Kcal - Prot:30,0g - Lip:20,3g - HC:78,6g AGS:4,6g - Azúcares:15,7g - Sal:1,7g

07

**EMOJI PARTY – MENÚ ESPECIAL**  
**DÍA MUNDIAL DE LA RISA**  
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
HAPPY COMBO – (ALITAS DE POLLO ASADAS Y NUGGETS DE POLLO)  
PATATAS FRITAS

**POSTRE SIEMPRE DULCE – HELADO**  
PAN INTEGRAL

643,2Kcal - Prot:30,6g - Lip:22,5g - HC:74,3g AGS:4,6g - Azúcares:21,0g - Sal:2,2g



14

ENSALADA DE PASTA (ESPIRALES, MAIZ, ZANAHORIA, YORK Y QUESO)  
RABAS REBOZADAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

621,1Kcal - Prot:17,7g - Lip:24,0g - HC:79,6g AGS:4,0g - Azúcares:17,0g - Sal:2,5g

21

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN  
ZANAHORIA DADO SALTEADA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

685,8Kcal - Prot:32,3g - Lip:29,3g - HC:65,3g AGS:8,8g - Azúcares:28,1g - Sal:2,3g

28

LENTEJAS CON ZANAHORIA (LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE, AJO)  
MUSLOS DE POLLO ASADOS CON SALSA BARBACOA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

647,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:23,9g - HC:62,1g AGS:4,9g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g

01

**FESTIVO**  
**DÍA DEL TRABAJO**

08

ENSALADA CAMPERA (PATATA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA Y ATÚN)  
MERLUZA AL GRATÉN  
MAÍZ SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

692,1Kcal - Prot:25,2g - Lip:34,2g - HC:67,6g AGS:7,3g - Azúcares:14,6g - Sal:2,0g

15

CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (ALBÓNDIGAS, MENESTRA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO Y LAUREL)  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

658,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:31,3g - HC:71,6g AGS:10,5g - Azúcares:18,0g - Sal:2,2g

22

**VAMOS AL MERCADO**  
GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES (TOMATE, PIMIENTO ROJO, PEPINO Y PAN)  
PASTEL DE PATATA Y CARNE GRATINADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
**POSTRE CASERO – PANCHINETA**  
(HOJALDRE, CREMA PASTELERA, ALMENDRA, AZÚCAR)  
PAN BLANCO

627,1Kcal - Prot:18,7g - Lip:24,9g - HC:77,7g AGS:7,1g - Azúcares:21,6g - Sal:2,3g



29

MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSA BECHAMEL Y TOMATE)  
BACALAO REBOZADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
HELADO  
PAN BLANCO

765,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:29,7g - HC:93,1g AGS:8,5g - Azúcares:16,4g - Sal:1,6g

02

SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS  
LOMO ASADO CON SALSA DE VERDURAS  
PURÉ DE PATATA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN INTEGRAL

614,0Kcal - Prot:35,8g - Lip:19,0g - HC:70,6g AGS:6,5g - Azúcares:25,9g - Sal:1,8g

09

LENTEJAS CON CALABAZA  
PIZZA DE JAMÓN Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

700,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:19,7g - HC:92,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,2g - Sal:3,1g

16

**DÍA DEL CELÍACO**  
**PAELLA DE PESCADO**  
(ARROZ, RAPE, JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y TOMATE)  
**ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS**  
(TOMATE, PIMIENTO ROJO, PATATA, ZANAHORIA, JUDIA VERDE Y GUISANTES)  
**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ**  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL / SIN GLUTEN

698,4Kcal - Prot:31,6g - Lip:25,2g - HC:83,4g AGS:4,7g - Azúcares:14,4g - Sal:1,9g



23

CREMA DE ZANAHORIA CON ACEITE DE ALBAHACA  
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA LIGERA DE MOSTAZA  
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO  
HELADO  
PAN INTEGRAL

674,7Kcal - Prot:32,7g - Lip:33,0g - HC:58,2g AGS:10,1g - Azúcares:22,9g - Sal:2,5g

30

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS  
RAGOUT DE CERDO CON PATATAS  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

593,32Kcal - Prot:33,1g - Lip:19,3g - HC:65g AGS:4,4g - Azúcares:23,6g - Sal:1,4g

03

LENTEJAS CON ARROZ  
GALLO SAN PEDRO A LA BILBAÍNA  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

698,1Kcal - Prot:37,8g - Lip:16,4g - HC:92,8g AGS:2,4g - Azúcares:17,1g - Sal:1,7g

10

ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA (MAGRO, TOMATE, PIMIENTO ROJO Y VERDE, CEBOLLA Y AJO)  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO

720,5Kcal - Prot:35,9g - Lip:25,6g - HC:85,1g AGS:7,0g - Azúcares:23,4g - Sal:1,8g

17

COCIDO ANDALUZ (GARBANZOS, POLLO, PATATA, JUDIA VERDE, PUERRO, ZANAHORIA, APIO Y MORCILLA)  
SALMÓN AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO

637,9Kcal - Prot:36,1g - Lip:23,8g - HC:65,0g AGS:6,5g - Azúcares:25,2g - Sal:1,7g

24

ESPAGUETIS A LA ITALIANA  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

647,68Kcal - Prot:14,9g - Lip:20,5g - HC:96,5g AGS:3,0g - Azúcares:23,7g - Sal:3,7g

31

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LÁCTEO (YOGUR)  
PAN BLANCO

670,5Kcal - Prot:24,8g - Lip:25,4g - HC:79,1g AGS:5,7g - Azúcares:24,4g - Sal:3,5g